



UPPSALA
UNIVERSITET

Institutionen för psykologi

Momentindelning av kurser på psykoterapeutprogrammet (KBT)

Gäller fr.o.m. HT 2016

Termin 1 (15 hp)

Kurs 1: Professionskurs I (7,5 hp)

Moment 1: Professionsteori, grundyrket och psykoterapeutyrket, psykoterapins historia (3,5 hp)

Moment 2: Etik, lagstiftning och föreskrifter som reglerar psykologers och psykoterapeuters yrkesverksamhet (3 hp)

Moment 3: Genus och psykoterapi (1 hp)

Kurs 2: Klinisk bedömning (7,5 hp)

Moment 1: Diagnostisk bedömning - traditioner, system och manualer (1,5 hp)

Moment 2: Psykoterapeutisk bedömning – KBT-teori (informationsprocessteori) och KBT-baserad fallformulering (2 hp)

Moment 3: Psykoterapeutisk bedömning – Beteendeteori (inlärningsteori) och beteendeanalys (2 hp)

Moment 4: Psykoterapeutisk bedömning – Teoriöverskridande/processinriktade KBT-modeller för fallformulering (2 hp)

Termin 2 (15 hp)

Kurs 3: Psykoterapeutiska metoder inom KBT (7,5 hp)

Moment 1: Specifika kognitiva och beteendeinriktade diagnosöverskridande metoder (4,5 hp)

Moment 2: Klinisk tillämpning med fokus på fallformulering och specifika psykoterapeutiska metoder (grupphandledning I) (3 hp)

Kurs 4: Vetenskapsteori och forskningsmetodik (7,5 hp)

Moment 1: Vetenskapsteori, debatter och dialoger inom psykoterapiforskningen (2 hp)

Moment 2: Forskningsmetodik (4,5 hp)

Moment 3: Klinisk utfallsmonitorering och utvärdering – skalor och mätmetoder (1 hp)

Termin 3 (15 hp)

Kurs 5: Syndromspecifika tillämpningar inom KBT I (7 hp)

Moment 1: Syndromspecifika tillämpningar (4 hp)

Moment 2: Klinisk tillämpning för aktuella syndrom (grupphandledning II) (3 hp)

Kurs 6: Klinisk anpassning av KBT för olika grupper och behandlingsmiljöer (5 hp)

Moment 1: Anpassningar för kulturellt definierade grupper, barn- och ungdomar, äldre, intellektuellt funktionsnedsatta etc. (1 hp)

Moment 2: Anpassningar för olika behandlingsmiljöer – psykiatrin, primärvården, skolan, kriminalvården, privatpraktik, inom multidisciplinära team etc. (1 hp)

Moment 3: KBT i andra format än individualterapi och med olika grader av terapeutinvolvering - Grupp-, par- och familjeterapi, biblioterapi, internetförmiddad terapi med behandlarstöd etc. (3 hp)

Kurs 7: Klinisk psykofarmakologi för psykoterapeuter (3 hp)

Moment 1: Grundläggande psykofarmakologi för psykoterapeuter (1 hp)

Moment 2: Kombinationsbehandlingar: KBT och psykofarmaka (1 hp)

Moment 3: KBT-tekniker för att öka följsamheten med psykofarmakabehandlingen (1 hp)

Termin 4 (15 hp)

Kurs 8: Syndromspecifika tillämpningar inom KBT II (5 hp)

Moment 1: Syndromspecifika tillämpningar (2 hp)

Moment 2: Klinisk tillämpning för aktuella syndrom (grupphandledning III) (3 hp)

Kurs 9: Vanliga kliniska utmaningar inom KBT (7 hp)

Moment 1: Hur bygga och vidmakthålla en god terapeutisk relation med klienten? (2 hp)

Moment 2: Hur förebygga återfall efter framgångsrik behandling? (1 hp)

Moment 3: Hur arbeta med KBT vid komplexa fall (uttalad komorbiditet, komplicerande psykosociala förhållanden etc.)? (4 hp)

Kurs 10: Vetenskapligt arbete/specialistarbete (15 hp)

Moment 1: Planering, formulering av problemställning m.m. (3 hp)

Termin 5 (15 hp)

Kurs 11: Psykoterapisystem inom KBT (5 hp)

Moment 1: Terapiformer inom den behavioristiska grenen av KBT (1 hp)

Moment 2: Terapiformer inom den kognitiva grenen av KBT (1 hp)

Moment 3: Klinisk tillämpning av de psykoterapisystem som presenterats under kursen (grupphandledning IV) (3 hp)

Kurs 12: Professionskurs II (5 hp)

Moment I: Skriftlig yrkesetisk självreflektion – (1 hp)

Moment 2: Egen terapeutisk kompetensutveckling och egenvård (1 hp)

Moment 3: Egen erfarenhet av KBT-metodik och självreflektion (2 hp)

Moment 4: Att handleda och undervisa i KBT (1 hp)

Kurs 13: Diagnosöverskridande modeller och metoder inom KBT (5 hp)

Moment 1: Historisk framväxt och evidens för diagnosöverskridande behandlingar (1 hp)

Moment 2: Modeller och teorier, filosofiska grunder (2 hp)

Moment 3: Behandlingskomponenter (2 hp)

Termin 6 (15 hp)

Kurs 10: Vetenskapligt arbete/specialistarbete (15 hp)

Moment 2: Bearbeta, sammanställa och rapportera data (12 hp)

Kurs 14: Klinisk tillämpning (3 hp)

Individuell handledning på den arbetsplatsförlagda praktiken (20 timmar)