



UPPSALA
UNIVERSITET

Institutionen för psykologi

Villkor för psykoterapi vid Psykologmottagningen

1. Den psykologiska behandlingen vid institutionens mottagning utförs av psykologstudenter som går termin 7-9 inom det femåriga psykologprogrammet, liksom av psykologer med utländsk utbildning som kompletterar för svensk psykologlegitimation.
2. Mottagningens verksamhet följer universitetsterminerna, vilket betyder att Psykologmottagningen har stängt några veckor kring jul-nyår samt under sommaren (juni – augusti). Under dessa tider är det uppehåll i terapikontakterna.
3. Verksamheten lyder under Hälso- och sjukvårdslagarna. Alla som är verksamma vid Psykologmottagningen är skyldiga att följa rådande tystnadsplikts- och sekretesslagstiftning. Samma lagstiftning som inom vanlig hälso- och sjukvård gäller.
4. Journaler förs enligt gällande lagstiftning. Psykologmottagningen använder sig av journalsystemet CTNotes. Det är bara de som är inblandade i vården av den enskilde patienten som har tillgång till dennes journal.
5. För att säkerställa att studenterna har tillräcklig kompetens för att inleda behandling kallas många av de som söker till Psykologmottagningen till ett fördjupande bedömningsamtal innan erbjudande om plats på väntelistan.
6. Varje behandlingskontakt inleds därefter med 2–4 utredande samtal under vilka student och patient försöker komma underfund med om den behandling som kan erbjudas på Psykologmottagningen är lämplig. Om man finner att så är fallet, görs en överenskommelse om behandlingssamarbete. I annat fall avslutas kontakten i och med dessa utredande samtal.
7. Behandlingen sker under handledning av legitimerad psykolog, tillika legitimerad psykoterapeut. Psykoterapihandledaren har kontakt med sina psykologstudenter ungefär en gång i veckan, i grupp om max fyra studenter, för att ge handledning av de pågående behandlingarna. Handledaren är behandlingsansvarig.
8. För psykologstudenten är det av yttersta vikt att ha en kontinuerlig behandlingskontakt, d.v.s. att regelbundet träffa sin patient vid inbokade tider (vanligtvis en gång i veckan). Om en regelbunden kontakt inte är möjlig för en patient kan det av utbildningsskäl bli nödvändigt att avsluta en påbörjad behandling.
9. Alla terapisesioner spelas in. Därigenom får handledaren möjlighet att ta del av terapin och psykologstudentens arbete och psykologstudenten har möjlighet att få bättre handledning i sitt arbete. Inspelningar lagras i krypterad form på en intern server på universitetet och raderas efter tre månader.
10. Som ett led i Psykologmottagningens kvalitetsutvärdering ombeds alla som söker till mottagningen att fylla i skattningsskalor före och efter behandling. Resultaten av dessa sammanställs i avidentifierad form och kan också komma att publiceras i internationella vetenskapliga tidskrifter.
11. Eventuella synpunkter på vården och avvikelserapporter hanteras av verksamhetschef: leg psykolog/ leg psykoterapeut Linda Bylin (tel 018-471 21 30, e-post: linda.bylin@psyk.uu.se).