



Lider du av underlivssmärta?

Vill du delta i en studie om internetbaserad KBT-behandling för vestibulit (provocerad vestibulodysi) och bidra till att utveckla vården?

Många personer lider av underlivssmärta vilket ofta påverkar livskvalitet, sexliv och relationer. Aleris Smärt- och Stresscenter i Nacka och Uppsala Universitet kommer testa en internetbaserad behandling som bygger på kognitiv beteendeterapi (KBT) för personer med vestibulit (provocerad vestibulodysi).

KBT-behandlingen kommer både innehålla information och praktiska övningar. Behandlingen är ca 8-10 veckor lång och sköts helt via dator. Deltagandet är kostnadsfritt.

För att kunna delta i studien krävs att du:

- lider av underlivssmärta/visar symtom på provocerad vestibulodysi (vestibulit) sedan minst tre månader alternativt fått diagnosen av en läkare tidigare
- har tillgång till dator med internet
- behärskar svenska språket
- är 18 år eller äldre

Om du är intresserad av att delta så skicka ett mail till forskargruppen icbt.pvd@gmail.com för mer information och intresseanmälan. Uppge ditt namn och telefonnummer så tar vi kontakt med dig. Du kan också göra intresseanmälan via studiens hemsida www.psyk.uu.se/icbt-pvd. Där kan du också läsa mer om studien.

Vi ser fram emot att få kontakt med dig!